



# BÄRENPLAN

30.03.2026 – 05.04.2026

**Montag**

**Überraschungs-  
-Wanderung**  
*mit Corinna MOVE*  
10:30 Uhr  
Dauer ca. 2,5-3 h  
Hotel-Lobby



**Abendmenü**

**Dienstag**

**Yoga  
& Pilates**  
08:00 Uhr  
Dauer ca. 1 h  
3. Etage  
SPA-Rezeption

**Abendmenü**

**Mittwoch**



**Überraschungs-  
-Wanderung**  
*mit Petra*  
10:30 Uhr  
Dauer ca. 2,5-3 h  
Hotel-Lobby

**Abendmenü**

**Donnerstag**

**Aqua-Fit**  
08:00 Uhr  
Dauer ca. 1 h  
3. Etage  
Hallenbad



**Klangschalen-  
-Meditation**  
15:00 Uhr  
Dauer ca. 1 h  
3. Etage  
SPA-Rezeption

**Abendmenü**

**Freitag**

**Karfreitags-  
Vorspeisen-  
Buffet**

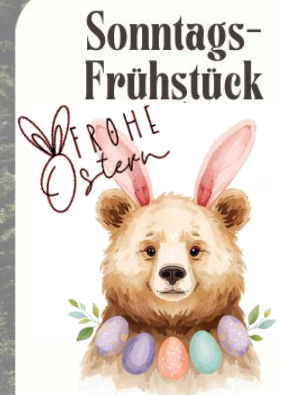
**Samstag**

**Überraschungs-  
-Wanderung**  
*mit Corinna MOVE*  
10:30 Uhr  
Dauer ca. 2,5-3 h  
Hotel-Lobby

**Genießer-Menü**



**Sonntag**



**Oster-Menü**

Anmeldung erforderlich – Anmeldungen sind jeweils bis spätestens 18:00 Uhr am Vortag möglich.

Anmeldelisten bei der Rezeption. Änderungen des Bärenplans stets unter Vorbehalt.